

栄養摂取状況

29年度

成分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
熱量 kcal	1,460.30	1,446.95	1,451.43	1,417.41	1,407.01	1,405.23	1,437.72	1,420.80	1,400.38	1,422.59	1,413.18	1,434.54	1,426.46
蛋白質 g	60.23	57.54	58.52	56.27	56.16	56.83	57.37	56.67	55.97	59.03	58.56	57.68	57.57
カルシウム mg	608.87	601.74	582.44	581.99	573.68	571.87	599.55	590.48	601.30	605.74	591.44	588.23	591.44
鉄 mg	7.88	7.72	7.41	7.26	7.26	7.50	7.57	7.50	7.67	7.46	7.81	7.96	7.58
レチノール当量 μ g	693.59	516.42	640.05	575.60	510.92	547.71	697.50	707.60	666.84	549.78	530.33	695.04	610.95
ビタミンB1 mg	1.29	1.11	1.14	0.97	0.92	0.94	1.35	1.28	0.90	0.97	1.08	1.17	1.09
ビタミンB2 mg	1.13	1.03	1.02	0.95	0.88	0.89	1.19	1.15	0.85	0.93	1.02	1.15	1.02
ビタミンC mg	89.03	82.27	81.28	74.57	71.02	71.22	94.87	94.03	80.57	72.05	81.87	95.63	82.37
塩分 g	7.63	7.38	7.55	7.25	7.05	7.03	7.66	7.34	7.25	7.50	7.57	7.23	7.37