

栄 養 摂 取 状 況

成 分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	平均
熱量 kcal	1408.38	1415.14	1411.32	1398.54	1384.17	1382.97	1403.90	1388.91	1407.23	1407.98	1389.63	1401.12	1399.94
蛋白質 g	56.12	56.46	55.59	54.87	54.46	54.52	55.01	55.05	55.76	55.41	55.04	56.05	55.36
カルシウム mg	557.50	588.03	601.58	569.15	558.2	559.97	586.46	583.20	552.93	561.02	578.10	576.91	572.75
鉄 mg	7.58	7.75	7.83	7.56	7.55	7.27	7.39	7.44	7.60	7.48	7.58	7.59	7.55
レチノール当量 ug	596.44	605.53	659.10	606.74	510.66	557.89	583.33	606.21	715.50	652.37	693.38	559.75	612.24
ビタミンB1 mg	1.17	1.15	1.59	1.01	0.90	0.95	0.93	1.15	1.35	1.34	1.33	1.18	1.17
ビタミンB2 mg	1.09	1.07	1.34	0.92	0.84	0.93	0.95	1.08	1.19	1.20	1.18	1.25	1.09
ビタミンC mg	85.37	83.73	104.67	76.72	61.76	74.36	75.20	81.27	92.24	92.12	88.88	88.33	83.72
塩分 g	6.99	7.09	7.14	6.97	7.19	7.22	7.00	6.99	7.15	6.98	7.18	7.18	7.09