

栄 養 摂 取 状 況

| 成 分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 平均 |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 熱量 kcal | 1435.72 | 1403.65 | 1425.29 | 1391.88 | 1386.41 | 1408.55 | 1392.09 | 1412.94 | 1416.82 | 1387.73 | 1420.74 | 1405.36 | 1407.27 |
| 蛋白質 g | 57.05 | 56.33 | 57.24 | 54.28 | 54.03 | 55.95 | 54.66 | 54.48 | 55.95 | 54.52 | 55.5 | 54.68 | 55.39 |
| カルシウム mg | 565.21 | 566.24 | 599.62 | 571.81 | 543.72 | 550.35 | 571.79 | 617.35 | 595.41 | 564.49 | 622.04 | 566.87 | 577.91 |
| 鉄 mg | 7.55 | 7.87 | 7.58 | 7.37 | 7.39 | 7.48 | 7.68 | 7.54 | 7.78 | 7.22 | 7.55 | 7.4 | 7.53 |
| レチノール当量 ug | 684.11 | 645.81 | 741.04 | 561.77 | 420.42 | 555.53 | 507.47 | 653.35 | 612.91 | 539.32 | 580.43 | 475.54 | 581.48 |
| ビタミンB1 mg | 1.29 | 1.28 | 1.44 | 0.9 | 0.88 | 1.11 | 1.26 | 1.27 | 0.98 | 0.81 | 0.95 | 0.84 | 1.08 |
| ビタミンB2 mg | 1.1 | 1.16 | 1.23 | 0.84 | 0.89 | 0.96 | 1.11 | 1.11 | 0.9 | 0.84 | 0.87 | 0.85 | 0.99 |
| ビタミンC mg | 89.98 | 90.68 | 104.62 | 68.64 | 59.21 | 72.57 | 86.93 | 94.24 | 86 | 68.33 | 62.59 | 67.03 | 79.24 |
| 塩分 g | 7.06 | 7.09 | 7.17 | 7 | 6.83 | 7 | 7.03 | 6.96 | 7.08 | 7.07 | 7.25 | 7.23 | 7.06 |