

栄 養 摂 取 状 況

成 分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	平均
熱量 kcal	1416.99	1401.96	1423.53	1438.27	1453.33	1434.98	1442.2	1425.13	1466.77	1448.82	1430.01	1463.04	1437.09
蛋白質 g	54.42	54.02	55.68	56.04	56.66	54.63	56.28	55.34	56.25	55.29	54.85	55.77	55.44
カルシウム mg	581.83	551.69	589.44	549.03	524.34	531.27	581.83	563.66	545.72	569.3	530.44	531.91	554.21
鉄 mg	7.55	7.15	7.29	7.2	7.33	7.13	7.16	7.31	7.24	7.14	6.9	6.88	7.19
レチノール当量 ug	504	630.92	649.3	529.31	472.64	498.17	510.6	579.38	635.03	490.46	498.01	565.05	546.91
ビタミンB1 mg	1.1	1.49	1.5	0.95	0.97	0.99	1.06	1.08	1.36	0.88	1.04	1.28	1.14
ビタミンB2 mg	0.96	1.24	1.26	0.9	1.37	0.93	0.92	0.99	1.18	1.05	0.88	1.53	1.1
ビタミンC mg	79.55	103.83	101.53	64.74	61.82	75.36	73.92	74.02	95.26	71.31	69.77	82.47	79.47
塩分 g	7.05	7.28	6.96	7.11	7.12	6.98	7.13	7.26	7.15	6.97	7.13	7.5	7.14