

栄 養 摂 取 状 況

成 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
熱量 kcal	1456.21	1446.88	1442.13	1450.3	1439.35	1446.11	1450.71	1377.19	1340.98	1384.56	1397.07	1371.43	1416.91
蛋白質 g	55.62	56.21	55.84	56.01	56.32	56.58	57.11	57.43	55.82	56.12	56.98	57.03	56.42
カルシウム mg	537.18	536.34	521.54	542.88	529.33	523.6	554.42	518.88	564.02	528.17	548.54	598.67	541.96
鉄 mg	6.85	7	6.98	6.92	7.02	6.93	7.17	7.16	6.54	7.14	7.22	7.2	7.01
レチノール当量 ug	562.27	516.05	564.23	583.83	452.83	469.52	500.96	494.7	765.78	498.68	683.63	616.35	559.07
ビタミンB1 mg	1.2	1.18	1.39	1.34	1.01	1.02	0.99	0.93	1.78	0.88	1.4	1.29	1.2
ビタミンB2 mg	1.26	1.07	1.22	1.43	0.95	0.95	1.15	0.98	1.49	0.85	1.27	1.18	1.15
ビタミンC mg	81.98	81.49	89.44	92.78	72.43	66.96	69.23	61.03	103.93	67.7	100.59	86.21	81.15
塩分 g	7.36	7.37	7.26	7.31	7.4	7.4	7.32	8.54	6.78	7	7.06	7.11	7.33